

4/22 (土)

### 平成29年度 北名古屋市ボランティア連絡協議会 総会



#### V連絡協議会 役員

会 長	加藤 富士美	副会長	吉田 彩子
副会長	細野 陽子	書 記	亀山 美津子
書 記	山本 史子	会 計	横山 義和
会 計	植 喜美恵	広 報	山田 恵利子
広 報	大野 あけみ	監 事	照井 トシ子
広 報	久具 美千代		
監 事	堀内 千秋		

場所 もえの丘ふれあい健康ルーム

平成29年度の総会がもえの丘で行われました。手話通訳は北名古屋市手話サークル連絡会、要約筆記は㊦北なごやの皆さんに協力していただきました。

新会長には加藤富士美さんが就任、新体制のもと20のボランティア団体の代表者が紹介されました。また、前会長茶納百合子さんへは、ふれあいフェスタ、10周年記念事業白川郷の研修会そして講演会など人と人とのつながりを大切にされた3年間に皆さんから惜しみない拍手が送られました。

今年度も、各自のボランティア活動はもちろん互いに助け合い、さまざまな場面で『笑顔で楽しくボランティア』を実践していく事を誓い閉会となりました。



V連協新会長  
加藤 富士美

### “心と体の健康 笑いヨガ & ヒーリングハーブ”



～演奏曲目～

- ♪ アメイジング  
グレイス
- ♪ 春の小川
- ♪ ふるさと
- ♪ 七つの子
- ♪ 荒城の月
- ♪ さくらさくら



みどり

総会后、大川実音史氏の講演でインド発祥の「笑いヨガ」の体験と民族楽器アルパ（ハープ）の音色に耳をけました。

笑いヨガは、あいうえお（母音）笑い、握手笑いなどを教わり、またアルパの演奏に合わせて合唱し、会場は笑い熱気にあふれていました。

『笑いと深呼吸は事態を好転させるスイッチです！！』

本日の講演で皆さんが、笑いに満ち足りた一日になったのではないのでしょうか。

【広報 久具美千代】

#### エッ Say!

わが家の愛犬『まる』との散歩が楽しい。特に朝は本当にさわやかで気持ちが良い。

ゆっくり歩くと、桜、ツツジと移り変わり、足元には気にもとめなかった雑草も可憐な花をつけている。

他ごとを気にしすぎる自分を少し反省して、今を楽しく、できる範囲のボランティアを。

毎日笑顔を心がけ  
今日も散歩に  
出かけよう。



【V連協 前会長 茶納 百合子】