



# 北なごや防災ボランティア

防災と減災のための講習会  
市の水防訓練・防災訓練に参加

代表者 山下喜三子 Tel.Fax 22-8752

平成 28年 7月 1日 作成

活動日時 (定例会)	毎月第4土曜日 午後1:30～3:30	子ども達との 楽しく学ぶ防災学習を 展開中!!
活動場所	総合福祉センターもえの丘	
会員数	13名	
設立年月日	2005年(合併後)平成17年	

## ~~~~防災を楽しく学ぶワークショップ~~~~

1. HUG講習(避難所運営ゲーム)
2. ロープワーク
3. エコ防災グッズを作ろう
4. ぼうさいカルテット
5. 家まですごろく
6. 「稲むらの火」紙芝居



# 守れますか？あなたの命 家族の命

## 身の安全の確保

(3分でできる防災訓練)

### Shake Out



火を消す

助けあい

落ちついて避難



- ・地域の防災訓練に参加
- ・避難場所と避難経路の確認
- ・家族との連絡方法は？
- ・家具の転倒防止対策
- ・ガラスの飛散防止対策
- ・開き戸の防止対策
- ・家の耐震チェックと補強



#### まくらもとセット

懐中電灯・ホイッスル・スリッパ

#### 非常持ち出しグッズ

懐中電灯・携帯ラジオ・乾電池  
飲料水・非常食・洗面用具・タオル  
下着(オムツ・生理用品)・ティッシュ  
ビニール袋・現金(小銭も)

医薬品(クスリ)など

#### 備蓄品

1人あたり水1日3ℓと  
食料品7日分

ナイフ・缶切・栓抜き  
卓上コンロ・予備ガスボンベ など



#### 命を守る4点セット

パール・のこぎり・ジャッキ  
スコップ

#### 衛生用品

簡易トイレ  
ウェットティッシュ  
サランラップ など



今すぐ!  
できることから  
はじめよう!!

自然災害は防ぐことはできませんが、減らすことは出来ます。  
起きることを想定し、備えることが大切です。  
その方法を一緒に勉強し、人と人との絆を深めましょう。