

ボラ♡ほっと

第47号

発行：北名古屋市社会福祉協議会ボランティアセンター（Tel：0568-25-8500） 編集：北名古屋市ボランティア連絡協議会



写真の“しだれ桜”は昨年4月に撮影されたものです。『麦の会』が平成25年に創設30周年を記念してもえの丘に寄贈されたものです。今年もたくさんの花が咲くといいですね。

寄贈
麦の会 30周年記念

※ボラ・ほっとは、皆さまから寄せられた社協会費の一部で作成しています。

蕎麦打ち倶楽部



10/2 (月)

もえの丘栄養指導室にて

平成25年4月に11人のメンバーで蕎麦打ち倶楽部を立ち上げてからもう五年、会の一文字造語《協》を信条に会員一同が協力・協同・協和・協調・協賛し合いながら融和を図り、手打ち蕎麦の技術向上を目指して切磋琢磨してまいりました。今は蕎麦麵の出来ばえも上達し、良い麵が打てるようになりました。また新会員も増え活気に満ち溢れています。今までに十数回の「蕎麦打ち体験教室」を実施した結果、合計延べ41名の方々が受講されました。現在は毎月第3火曜日に賞味会を兼ねて蕎麦の茹で方について講習を実施しております。その他に毎年4回施設訪問（もえの丘・あいせの里）で蕎麦打ち実技の披露と蕎麦の試食会を行っております。 【長谷川 栄司】

北なごや防災ボランティア

11/19 (日)

平成26年にユネスコスクールに認定された師勝小学校が、公民館とユネスコスクール連携によるESD「持続可能な社会づくりの担い手（人材）」推進事業として「防災体験学習～師勝小学校が避難所になる!!～」を開催し、北なごや防災ボランティアも協力しました。

防災ワークショップでは「防災かるた」が読まれ、終わりに近づくにつれグループの輪がだんだん小さくなり会場から歓声が上がっていました。「簡易担架」では竹竿2本と毛布又は衣服で作り、始めは担架を持つ人も運ばれる人も不安そうでしたが徐々にうまく運べていました。「防災グッズ作り」では牛乳パックでのホイッスル作りと、レジ袋での三角巾作りを親子で楽しく学びました。



師勝小体育館にて

★蕎麦打ち体験レポート

初めての蕎麦打ちでしたが、二八蕎麦を教えていただきました。日によって粉に入れる水分量が違いますとか、手早にかき混ぜてください、と云われても思うように手が動きません。でもスタッフの手助けて、自分で打った蕎麦をざるそばにして皆さんと一緒に大変美味しくいただきました。 【大野あけみ】

11/7 (火)



笑顔いっぱい!

元気いっぱい!

やる気もいっぱい!

今年もよろしくお祈いします。

ボランティア一同

10/14 (土)

尾張中部福祉の杜『10周年記念祭』で、ボランティアを継続して協力してきたことに対して、感謝状をいただきました。

団体 北名古屋市ボランティア連絡協議会

個人 堀内 千秋

『ボラ・ほっと』に関するお問い合わせは、

〒481-0033

北名古屋市西之保藤塚93番地

北名古屋市社会福祉協議会

ボラ・ほっと係

TEL 0568-25-8500

E-mail: fukushi@kitanagoya-shakyo.jp



とどけよう！つなげよう！ボランティアの心とちから

昨年11月23日（木・祝）市健康ドームで“ふれあいフェスタ2017”《復興への道 私たちも共に歩きつづけます》が開催されました。今年度もボランティア連絡協議会は東北支援のコーナーを設け、体験コーナーや模擬店、物産販売など多くの方々にぎわい楽しんでいただくことができました。ご来場ありがとうございました。また、今年度も『北小ボランティアクラブ』に模擬店を担当していただきました。

1階



2階



2階



屋外



♥ 今年度も模擬店の売上げの一部を、社協を通して復興支援に寄付いたしました。

東尾張ブロックボランティア集会

「楽しくやろうボランティア!!」

9/16 (土)



尾張旭市文化会館で「楽しくやろうボランティア!!」をテーマに開催されました。オープニングは尾張旭児童合唱団の歌で始まり、開会式後に各ブースに分かれ交流会を楽しみました。“野菜DEおやつ ゴーヤ白玉を作ろう!”のブースでは、野菜ソムリエ上級プロ野平直子氏にゴーヤの基礎知識と調理のコツを教わりました。

ワタを取除き、薄切りにしたゴーヤと牛乳をミキサーでペーストにし、潰した白玉粉と砂糖に入れてこねます。それを丸めて茹でて冷まし、最後にきな粉をかけ美味しく頂きました。



午後は、日本舞踊家・西川流四世家元西川千雅（かずまさ）氏「自分のからだで知る日本の文化」の講演がありました。「元々踊りは神様をたたえるためにあります」と、そして皆さんに幸運を与える「七福神」を舞っていただきました。日本舞踊には手の動きや足の運び方、腰を落とした形など色々な運動的要素が含まれています。最後に踊りの良さを知ってほしいと、会場の皆さんと一緒に健康づくりの体操（和のフィットネス）で体を動かして有意義な一日でした。

次回は日進市で開催予定です。【広報 久具美千代】

今年も素晴らしい一年でありますよう心からお祈り申し上げます。



ボランティア連絡協議会役員一同