



# 北なごや防災ボランティア

防災と減災のための講習会  
市の水防訓練・防災訓練に参加

代表者 山下喜三子 TEL& Fax 22-8752

令和 元年 7月 10日 作成

活動日時 (定例会)	毎月第4土曜日 午後1:30~3:30	子ども達との 楽しく学ぶ防災学習を 展開中!!
活動場所	総合福祉センターもえの丘	
会員数	16名	
設立年月日	2005年(合併後)平成17年	

## ~~~~防災を楽しく学ぶワークショップ~~~~

1. HUG講習(避難所運営ゲーム)
2. ロープワーク
3. エコ防災グッズを作ろう
4. 防災カルテット
5. いえまですぐろく
6. 防災かるた

## う!ボランティアの心とちから



# 守れますか？あなたの命 家族の命

## 身の安全の確保

(3分でできる防災訓練)

### Shake Out



# 地震

火を消す

助けあい

落ちついて避難

### まくらもとセット

懐中電灯・ホイッスル・スリッパ

### 非常持ち出しグッズ

懐中電灯・携帯ラジオ・乾電池

飲料水・非常食・洗面用具・タオル

下着(オムツ・生理用品)・ティッシュ

ビニール袋・現金(小銭も)

医薬品(クスリ)など

### 備蓄品

1人あたり水1日3ℓと

食料品7日分

ナイフ・缶切・栓抜き

卓上コンロ・予備ガスボンベ など

### 命を守る4点セット

ボール・のこぎり・ジャッキ

スコップ

### 衛生用品

簡易トイレ

ウェットティッシュ

サランラップ など

# 備える

- ・地域の防災訓練に参加
- ・避難場所と避難経路の確認
- ・家族との連絡方法は?
- ・家具の転倒防止対策
- ・ガラスの飛散防止対策
- ・開き戸の防止対策
- ・家の耐震チェックと補強

# 減災

今すぐ!  
できることから  
はじめよう!!

自然災害は防ぐことはできませんが、減らすことは出来ます。

起きることを想定し、備えることが大切です。

その方法を一緒に勉強し、人と人との絆を深めましょう。