

2017

7
月

第45号

ボラ・ほっと

発行:北名古屋市社会福祉協議会ボランティアセンター(Tel:0568-25-8500) 編集:北名古屋市ボランティア連絡協議会



『麦の会』は来年創設35周年を迎えます。
『であります・ふれあい・わかちあい』をモットーに
ふれあい会を楽しんでいます。 会員一同

※ボラ・ほっとは、皆さまから寄せられた社協会費の一部で作成しています。

わたしたちは



こんなことをしています！

No.26

ボランティアセンター登録の団体はたくさんあります。
あなたの時間を活用してみませんか。一度見に来てください。
今回は「てのひら」という団体を紹介します。

てのひら



林 義夫 新会長

私たちは、毎週月曜日から土曜日（水曜日は除く）まで、デイサービスセンターもえの丘のお手伝いをしております。

会員各々が都合しあいながらボランティア活動を行っております。
ただいま会員は41名です。

日頃は利用者さんに明るく笑顔で接し、一日愉快に楽しく過ごして
いただこう頑張っております。

朗らかでお話し好きの方にはじっくり耳を傾け、反面言葉少ない方
には努めてそっと話しかけ、2度目3度目に対話ができた時には笑顔
が返ってきたりします。

心が通じあい温もりが生まれ「ありがとう」の言葉が返ってきたときは自分ながら良かつたなど感激します。

人は人とのかかわりの中で、共に支えあい共存しています。それは社会生活
に欠くことができないものと思います。

私たち会員は、ボランティア活動に誇りを持ち活動に努めています。
一度体験してみよう、という方は「もえの丘」デイルームの黄色い
エプロンをつけた「てのひら」の会員に、お声掛けください。



平成29年度「てのひら」の総会

平成29年度 社会福祉協議会ボランティアセンター登録団体等一覧

【No.1～20はボランティア連絡協議会に登録】

No.	団体名	活動内容	No.	団体名	活動内容
1	キツツキの会	視覚障がい者支援 広報・社協だよりの点訳など	15	お茶の会	イベント等でのお茶会など
2	麦の会	75歳以上でひとり暮らし高齢者とのふれあい会の実施など	16	北なごや防災ボランティア	水防・防災訓練での災害Vセンターシミュレーション、防災講習会など
3	あいの会	聴覚障がい者支援 手話学習など	17	じょいらいふ	障がい児・者支援活動
4	あゆみの会	聴覚障がい者支援 手話学習など	18	北名古屋おもちゃ病院	おもちゃの修理など
5	虹	母子父子家庭児童への手作りバースディカード作成など	19	北名古屋麺友会	手打ち麺等による地域福祉活動
6	れもん	聴覚障がい者支援 手話学習など	20	蕎麦打ち倶楽部	手打ち蕎麦を通じて地域福祉活動への参加
7	てのひら	デイサービスへの協力など	21	ふれあいの会	ひとり暮らし高齢者とのふれあい昼食会の実施など
8	ひまわりの会	心身障がい児・者の自立と社会参加支援	22	北名古屋おもちゃ西病院	おもちゃの修理など
9	桂の会	デイサービスでの籠芸の指導 介護予防・出前講座など	23	未 来	精神障がい者の自立と社会参加支援など
10	㊂ 北なごや	聴覚障がい者支援 要約筆記活動など	24	フランス語クラブ	フランス語でのボランティアフリーガイドなど
11	かたらんと	広報等の音訳テープ・CD作成など	25	みんなの知恵袋	再利用(リサイクル)手作り品の作成など
12	西春点訳クラブ	視覚障がい者支援 広報・社協だよりの点訳など	-	北名古屋市ボランティア連絡協議会	市内ボランティアグループ間の情報交換など
13	すみれ	あいせの里での食事介助など	-	北名古屋市手話サークル連絡会	市内手話ボランティア等の総合窓口
14	はと	広報等の音訳テープ・CD作成など	-	個別ボランティア	運転ボランティアなど

ボランティア相談

☆日時 毎月第3水曜日
午後1時30分～3時30分まで

☆場所 総合福祉センターもえの丘
2階 ボランティア専用室
(北名古屋市熊之庄大畔48番地)

相談日には
ボランティア実践者も
参加しています。

皆さんも
いつしょにボランティアを
しませんか!



牛乳の空パックを使って 三色寿司をつくってみませんか！

材 料 (型3個分)	
すし飯	450g
青のり 又は青さ粉	適 量
桜でんぶ	
☆ 卵	2 個
☆ 砂糖	大さじ1
☆ 塩	少々
サラダ油	少 量
酢	少 量
鰻の蒲焼き	1/3 尾

1 ℓの空パックを
6cm位の高さに
カットします。 →
型が3個作れます。



作り方

1
すし飯を3等分にして
すし飯のままのものと
青のりを混ぜたものと
桜でんぶを混ぜたもの
にする。



2

☆をよく混ぜ、サラダ
油（少量）を引いて中
火で熱した小鍋に流し
入れ、菜箸で手早くか
き混ぜて炒り卵にする。

3

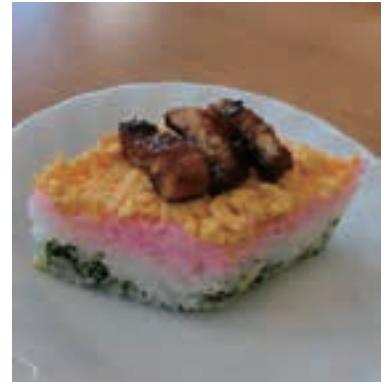
牛乳パックの内側を
酢でぬらし、まな板
の上にのせて菱形に
する。

4

青のり入り→すし飯の
ままのもの→桜でんぶ
入りの順に各50g入
れて軽く押さえる。

5

三色寿司の上に炒り
卵をのせ、皿に移し
ゆっくり牛乳パック
を外す。上に一口大
の鰻の蒲焼きをのせ
て出来上がり♪



※写真は3月「ふれあい会」の調理風景を撮影

3月の「ふれあい会」で春の到来を感じていただこうと鰻三色寿司を作りました。
イメージは、おひなさまの菱餅です。牛乳パックはなかなかのすぐれものです。
そのまま四角で具材を工夫すると箱寿司風、ケーキ風にも変身？します。
ぜひ一度おためしください。

麦の会



社会福祉協議会と意見交換会

4/25(火)



毎月第4火曜日もえの丘ボランティア会議室で、ボランティアセンター登録団体連絡会及びボランティア連絡協議会の代表者会があります。4月は毎年社協との意見交換会があります。会議終了後、高柳社協会長・堀部局長・V担当の安田さんに各団体のアピールと日ごろの困った事、良かった事などいろいろお話を聞いていただきました。

▶北なごや防災ボランティア

家具固定器具の取り付け を体験してきました

- ◆ 5月13日(土) 愛知県防災教育センター（尾張旭市）
- ◆ 講師：愛知防災リーダー会
 - ・下地センサーと押すと針が出る『どこ太』を使ってネジ止め出来る壁の下地探し
 - ・家具固定に効果が大きいL字金具で直接ネジ固定
 - ・冷蔵庫の固定
 - ・突っ張り棒による転倒防止（家具の奥、壁際にセットする）



**地震から命を守るために
家具の固定をしましょう！**

家の中の危険箇所チェック

家具は必ず前に倒れます
家具の前で寝ていませんか
家具が倒れて出入り口を塞ぎます
家具の配置を今一度チェック！
▶▶台所は最も危険です◀◀

▶個人ボランティア

北名古屋市には、個人ボランティアとして活躍されている方がたくさんいます。

個人ボランティアの活動はさまざま、各々にあった活動をされています。

例：病院や公共施設等への運転ボランティア、施設でのレクリエーション、震災等の被災地支援ボランティアなど

**得意なことや好きなこと
空いた時間を使って
一緒にまちづくりをしてみませんか？**

毎月第3水曜日に
もえの丘でボランティア相談を
実施しています。
お気軽にご相談ください！！
社協ボランティアセンター 安田まで



『ボラ・ほっと』に関するお問い合わせは、
〒481-0033
北名古屋市西之保藤塚93番地
TEL 0568-25-8500
北名古屋市社会福祉協議会
ボラ・ほっと係
E-mail:fukushi@kitanagoya-shakyo.jp



平成29年度 北名古屋市ボランティア連絡協議会 総会

4/22 (土)



V連絡協議会 役員

会長	加藤 富士美	副会長	吉田 彩子
副会長	細野 陽子	書記	亀山 美津子
書記	山本 史子	会計	横山 義和
会計	植 喜美恵	広報	大野 あけみ
広報	久具 美千代	広報	山田 恵利子
監事	堀内 千秋	監事	照井 トシ子

場所 もえの丘ふれあい健康ルーム

平成29年度の総会がもえの丘で行われました。手話通訳は北名古屋市手話サークル連絡会、要約筆記は③北なごやの皆さんに協力していただきました。

新会長には加藤富士美さんが就任、新体制のもと20のボランティア団体の代表者が紹介されました。また、前会長茶納百合子さんへは、ふれあいフェスタ、10周年記念事業白川郷の研修会そして講演会など人と人とのつながりを大切にされた3年間に皆さんから惜しみない拍手が送られました。

今年度も、各自のボランティア活動はもちろん互いに助け合い、さまざまな場面で『笑顔で楽しくボランティア』を実践していく事を誓い閉会となりました。



V連協新会長
加藤 富士美

“心と体の健康 笑いヨガ & ヒーリングハープ”



～演奏曲目～

- ♪ アメイジング
グレイス
- ♪ 春の小川
- ♪ ふるさと
- ♪ 七つの子
- ♪ 荒城の月
- ♪ さくらさくら



総会後、大川実音吏氏の講演でインド発祥の「笑いヨガ」の体験と民族楽器アルパ（ハープ）の音色に耳をかけました。

笑いヨガは、あいうえお（母音）笑い、握手笑いなどを教わり、またアルパの演奏に合わせて合唱し、会場は笑いと熱気にあふれていました。

『笑いと深呼吸は事態を好転させるスイッチです！！』

本日の講演で皆さんのが、笑いに満ち足りた一日になったのではないでしょうか。

【広報 久具美千代】

エッ Say!

わが家の愛犬『まる』との散歩が楽しい。特に朝は本当にさわやかで気持ちが良い。

ゆっくり歩くと、桜、ツツジと移り変わり、足元には気にもとめなかった雑草も可憐な花をつけている。

他ごとを気にしすぎる自分を少し反省して、今を楽しく、できる範囲のボランティアを。

毎日笑顔を心がけ
今日も散歩に
出かけよう。



【V連協 前会長 茶納 百合子】