

2019

7
月

第53号

ボラ・ほっと

発行:北名古屋市社会福祉協議会ボランティアセンター(TEL:0568-25-8500) 編集:北名古屋市ボランティア連絡協議会



ふれあいフェスタ2018の
要約筆記体験コーナー



北名古屋市老人クラブ連合会の
西地区いきいき健康クラブ

要約筆記 ③ 北なごや

数年前の養成講座受講生が一人前になって、現場で活躍できるようになりました。
次世代を担うべく、パソコン要約筆記にも取り組んでいます。



北名古屋市ボランティア連絡協議会の総会

※ボラ・ほっとは、皆さんから寄せられた共同募金の配分金の一部で作成しています。

平成30年度研修会

2/23(土)



講師 福和伸夫氏

ボランティア連絡協議会は会員に“防災について、今私たちがすべきことできること”を考えていただくため、福和伸夫氏（名古屋大学教授・減災連携研究センター長）を迎へ、「次の震災について本当のことを話してみよう」をテーマに研修会を行いました。

地震の危険を知れば、「君子危うきに近寄らず」と危険を避けられます。自分の弱さを知れば、「転ばぬ先の杖」と備えの対策を行い、「備えあれば憂いなし」で地震を乗り越えられます。さらに一歩進めば、互いに助け合う素晴らしい社会をつくることができ「災い転じて福となす」になります。「意識さえ変えれば、最新の科学技術で災害を乗り越えられるはずです。」とユーモアを交えながら分かりやすく講演していただきました。

防災に関して真剣に『今すぐ！できることから始めよう!!』を再認識させられました。
【広報 久具美千代】



被災時のトイレについて説明をする
防災ボランティアの岩永さん



新聞紙でスリッパ作りの説明をする
防災ボランティアの徳田さん

講演後、北なごや防災ボランティアによる被災時における簡易トイレの作り方と、新聞紙でスリッパ作りを体験しました。

最後にシェイクアウト訓練を習い、合図で姿勢を低くし、頭を守り、動かない動作を一斉に行動しました。



新聞紙のスリッパに手を差し入れ、
「結構丈夫ね！」と関心の参加者

シェイクアウトは、下の図に示した3つ（屋内・屋外にいるとき）の動きを身につけ、地震の揺れから自分の命を守るための行動です。

シェイクアウト（Shake Out）という言葉は、「地震の揺れに備えろ！」という意味で、地震が起きた時のかけ声をイメージして、アメリカの地震研究チームが防災訓練のために考案した造語です。

屋内にいるとき



屋外にいるとき



2019年度 社会福祉協議会ボランティアセンター登録団体等一覧

【No.1～17はボランティア連絡協議会に登録】

No.	団体名	活動内容	No.	団体名	活動内容
1	キツツキの会	視覚障がい者支援 広報・社協だよりの点訳など	13	はと	広報等の音訳CD作成など
2	麦の会	75歳以上でひとり暮らしの高齢者とのふれあい会の実施など	14	北なごや防災ボランティア	水防・防災訓練での災害Vセンター・シミュレーション、防災講習会など
3	あいの会	聴覚障がい者支援 手話学習など	15	北名古屋おもちゃ病院	おもちゃの修理など
4	あゆみの会	聴覚障がい者支援 手話学習など	16	北名古屋麺友会	手打ち麺等による地域福祉活動
5	虹	母子父子家庭児童への手作りバースディカード作成など	17	蕎麦打ち倶楽部	手打ち蕎麦を通じて地域福祉活動への参加
6	れもん	聴覚障がい者支援 手話学習など	18	ひまわりの会	心身障がい児・者の自立と社会参加支援
7	てのひら	デイサービスへの協力など	19	北名古屋おもちゃ西病院	おもちゃの修理など
8	桂の会	デイサービスでの籠芸の指導 介護予防・出前講座など	20	未来	精神障がい者の自立と社会参加支援など
9	③北なごや	聴覚障がい者支援 要約筆記活動など	21	みんなの知恵袋	再利用(リサイクル)手作り品の作成など
10	かたらんと	広報等の音訳CD作成など	-	北名古屋市ボランティア連絡協議会	市内ボランティアグループ間の情報交換など
11	西春点訳クラブ	視覚障がい者支援 広報・社協だよりの点訳など	-	北名古屋市手話サークル会	市内手話ボランティア等の総合窓口
12	すみれ	あいせの里での食事介助など	-	個別ボランティア	運転ボランティアなど



みんなで備えよう防災対策！！

近年、あちらこちらで災害の報告が聞かれます。北名古屋市も19年前東海豪雨で被災しました。人によって必要なモノが違い、どうすればいいのか悩む人も多いでしょう。タイプ別に防災ポイントを紹介します。



日頃の備え！

避難経路をお散歩しながら、被害時に倒れたり落ちて来そうなモノがないかなど危険な場所の確認をしたらいかがでしょうか。あわせて、途中トイレや休憩できる場所も調べておくと安心ですね。



タイプ別に必要な防災グッズ！

「赤ちゃん・子どものいる家庭」

○ 食事系

- 液体ミルクなど（粉ミルク・離乳食・おやつ）
- 野菜ジュースや栄養補助食品
- 哺乳瓶

○ 衛生系

- 紙おむつ・おしり拭き・携帯トイレ
- 歯磨きシートなど口腔ケア用品
- 除菌シート・体拭きシート

○ その他

- お気に入りのおもちゃ・絵本・おしゃぶり
- 着替え・授乳ケープ
- 母子手帳・保険証・お薬手帳のコピー
- おくるみなど包める布

● 防災に対する意識づけ！

「ダンゴムシのポーズ」など、遊びを通して学ばせておくとよいでしょう。

防災リュックの中に好きなものを入れたりして楽しみながら準備をしよう！

消費期限前にピクニック・パーティなどで防災食を楽しく食べよう！



ダンゴムシのポーズ

● はぐれた場合を想定して！

子どものカバンに、本人と親の名前、連絡先、血液型などを記したネームタグをいれておくこと。また自分や親の名前を暗記させ、家族の写真もカバンに入れておきましょう。

「高齢者のいる家庭」

ひとりで避難しなければいけない時に身軽に逃げられるように、持病の薬や老眼鏡など最低限必要なモノだけをまとめておきましょう。

○ 食事系

- おかゆなどやわらかい非常食

○ 衛生系

- 大人用おむつ
- 老眼鏡・入れ歯
- マスク・耳栓・アイマスク

○ その他

- 杖・簡易イス
- 持病の薬
- 保険証・お薬手帳のコピー
- 血液型やかかりつけの病院などを書いたもの

「女性のいる家庭」

○ 食事系

- 心が安らぐおやつなど好きなもの

○ 衛生系

- 肌着（下着）カップ付インナー
- 生理用品
- 化粧水・乳液
- 防犯ブザー

「ペットがいる家庭」

迷子になったために、飼い主の名前や連絡先を書いたものを首輪などにつけましょう。またケージに慣れておく訓練や無駄吠えしないようにしつけておくことも大事です。

○ 防災グッズリスト

- エサと水
- ケージ・リード・首輪・迷子札
- 簡易トイレやペットシーツ
- 鑑札や注射済票
- ペット用おもちゃ
- タオル・ブラシ



北なごや防災ボランティア

東尾張ブロック局地災害時救援活動訓練



3/2 (土)

文化勤労会館で、受付してもらう駆けつけボランティア

東尾張ブロック管内の社協による合同災害ボランティアセンターの設置運営訓練に、9市2町のボランティアさんも多数参加していました。V連協からも駆けつけボランティアとして参加しました。

運営方法をあえて知らせないため、ボランティアさんからは戸惑いと本番さながらの言葉が飛び交っていました。

実際に活動体験（泥かき、家具移動など）をする代わりに、ベッド作成、トイレ作成、避難持ち物、明かり作りと各グループに分かれて行いました。

防災情報、防災グッズなど目新しい品物がたくさん出ていました。早速、自分の身のまわりから点検しようと思いました。

【大野あけみ】

蕎麦打ち俱楽部



5/8 (水)

スタッフ4名で『あいせの里』を訪問し、蕎麦打ちのパフォーマンスを披露しました。蕎麦が仕上がりていく様子を興味津々に「どのくらいの厚さまで伸ばすの？」と質問が出ています。細くてきれいに打ち上がった蕎麦に、利用者さんから拍手をいただきました。

三施設合同運動会



4/26 (金)

第8回三施設合同運動会（あかつき共同作業所、セルブしかつ、にしはるひまわり作業所）が、市総合体育館アリーナ되었습니다。当日のボランティアはV連協からは22名の参加でした。スタッフから事前説明を聞き、各作業所対抗の競技へと配置につきました。

最後の施設対抗リレーでは、場内大歓声で『セルブしかつ』の優勝で終わりました。

社会福祉協議会と懇親会



毎月第4火曜日、もえの丘ボランティア会議室でボランティア連絡協議会の代表者会があります。

今年は5月28日に社協との懇親会があり、高柳会長・堀部事務局長・小川課長補佐とV担当の田端さん・安田さんに、各団体のアピールと希望などいろいろお話を聞いていただきました。

2019年度

北名古屋市ボランティア連絡協議会 総会

今年度の総会がもえの丘で行われました。手話通訳は北名古屋市手話サークル連絡会の皆さん、要約筆記は③北なごやの皆さんに協力していただきました。

各議案は会員の皆さんのがんばりで承認され、新会長に細野陽子さんが就任、新体制のもと17団体の代表が壇上で今年度の抱負を宣言していました。また昨年度まで2年間会長として活躍された加藤富士美さんに惜しみない拍手が送られました。

今年度も各自のボランティア活動はもちろん、互いに助け合いさまざまな場面で『笑顔で楽しくボランティア』を実践していく事を誓い、閉会となりました。

4/20 (土)

場所 もえの丘ふれあい健康ルーム



▽連協新会長
細野 陽子



▽連絡協議会 役員

会長	細野 陽子
副会長	吉田 彩子
書記	山本 史子
書記	植 喜美恵
会計	横山 義和
会計	亀山 美津子
広報	大野 あけみ
広報	久具 美千代
監事	照井 トシ子
監事	山崎 澄雄

Rino キッズスクールの 北名古屋チアダンス

- 曲
♪Follow me
♪笑一笑 (シャオニーザオ)
♪ミッキー マウスマーチ
目
♪英語でチア
♪プリキュア

- ♪USA
♪Good Time
♪キュー ティー ハニー
♪西野カナ GO FOR IT !!
♪YMCA



元気に踊ってくれた北名古屋チアダンスの皆さん！

総会後のアトラクションで、ダンスを笑顔で披露してくれたのは、Rinoキッズスクールの50名でした。

ダンスに組み込まれた技が決まるごとに、ひと際高く歓声が上がっていました。まるで孫を見るような眼差しで、口元には子どもたちと同じように満面の笑みがこぼれています。

【広報 久具美千代】

エッ Say!

人とのお付き合いがうまくいかないと思ったことありませんか？どうしたらいいのかと思った時、私はまず“口角”を上げてみます。そうするとお会いした人の“口角”も上がり、「ありがとう(*'▽')」と返事が返ってきます。それを見た私も「ありがとうございます(*'▽')」と答えたいです。

笑顔ってすごい力がありますよね。これからもたくさんの笑顔に出会えるようにボランティアを続けていきたいと思っています。

【▽連協新会長 細野 陽子】

『ボラ・ほっと』に関するお問い合わせは、
〒481-0033

北名古屋市西之保藤塚93番地

TEL 0568-25-8500

北名古屋市社会福祉協議会

ボラ・ほっと係

E-mail:fukushi@kitanagoya-shakyo.jp

