

ボラ♥ほっと

発行：北名古屋市社会福祉協議会ボランティアセンター（TEL：0568-25-8500） 編集：北名古屋市ボランティア連絡協議会

迎春

明るく平和な一年で
ありますように



今年も

よろしくお願いします。

ボランティア一同



10/31（土）・11/23（月・祝）研修会でパチリ！



笑顔がいっぱい！
元気いっぱい！
やる気もいっぱい！

皆さまも新年を迎え、いろいろな願い・夢・目標を抱かれたことでしょうね。
ボランティアグループも、今年の抱負を文字に託しました。いかがですか？

さあ、皆さまの願いが叶いますように… **レッツスタート！**



⑨ キツツキの会



⑥ 蕎麦打ち倶楽部



⑪ 西春点訳クラブ



⑧ 麦の会



“であいふれあいわかちあい”
を合言葉に『つながり』を大切にします。

⑦ スタートにもどる

⑫ てのひら



⑮ 虹



モオ～♪ ゴール!!

今年もよろしく
お願い申し上げます

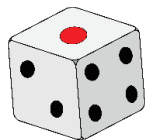




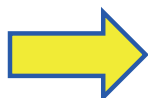
ボランティア すごろく



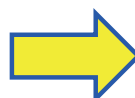
スタート



サイコロ1個用意して
お楽しみください



共生
助けあい 命を守る



⑮ すみれ

Hope

今年こそ、ボランティア活動
がたくさんできる年に!!



⑯ 北名古屋
音訳ボランティア『はと』

声

音声で元気を
お届けします。

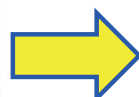


⑰ れもん



笑顔

手話には表情が大切!
笑顔いっぱいの年
になりますように!

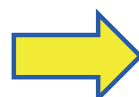


⑱ あゆみの会



輪

個性を大切に、
つながりの輪を広げよう



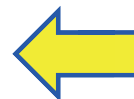
暮らし良い地域社会
づくりに向けて



⑭ ③ 北名古屋

書

書いて伝える



⑬ かたらんと

希望

安心して生活
出来ますように



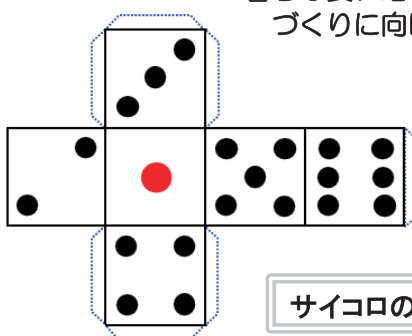
⑫

ワークゾーン

ワークして⑱にすすむ



⑲ あいの会



サイコロの作り方

第1部 今の備えで大丈夫ですか？

2020年度

北名古屋市ボランティア連絡協議会 研修会

今年度の研修会は、3密を考慮して、もえの丘ふれあい健康ルームで10月31日（土）と11月23日（月・祝）の2回に分けて行ないました。

要約筆記は⑨北なごやの皆さん、手話通訳は北名古屋市手話サークル連絡会の皆さんに協力していただきました。

第1部は、社協の安田智氏と北なごや防災ボランティアの山崎澄雄氏の講演を聞きました。近年、大規模な災害が頻発しています。しかし、自分たちには関係ないという心に打ち勝って備えることが大切であるとのこと。生き残るにはどうしたらいいのか、どう備えるのかを安田家の備蓄品の一部を紹介して活用方法（ローリングストック）を教えていただきました。

山崎氏は、東日本、熊本、長野と災害ボランティアに度度参加されています。当時の映像を交えながら、道路や床下の泥かきに「堅くてとっても大変だった」とお話をされました。

参加者からは「分かりやすく参考になった」「早速、点検し直さなくては」と多数の声が出ていました。



第2部 トモチェマジカルショー



第2部では、マジックショーに会場の目はくぎづけになり、驚きと不思議な感覚になりました。最後にティッシュで簡単なマジックを教えてもらい、楽しい時間を過ごせました。

◆◆◆ ローリングストック ◆◆◆

普段から少し多めに食材、加工品を買っておき、使ったら使った分だけ新しく買い足していくことで、常に一定量の食料を家に備蓄しておく方法をローリングストックと言います。

ローリングストックのポイントは、日常生活で消費しながら備蓄することです。

食料等を一定量に保ちながら、消費と購入を繰り返すことで、備蓄品の鮮度を保ち、いざという時にも日常生活に近い食生活を送ることが出来るはずです。

報 告

北名古屋市ボランティア連絡協議会は、令和2年7月豪雨災害義援金として、ボランティアの皆様から集まった54,833円を共同募金会にお預けいたしました。

被災された方々の早い復興をお祈りします。

【ボランティア一同】

『ボラ・ほっと』に関するお問い合わせは、
〒481-0033 北名古屋市西之保藤塚93番地
北名古屋市社会福祉協議会 ボラ・ほっと係
TEL 0568-25-8500

E-mail: fukushi@kitanagoya-shakyo.jp

