



## 保育所の日



7:30 ・早朝時間保育・順次登園・健康視察・自由遊び

8:30 ・標準時間保育・順次登園・健康視察  
自由遊び（排泄・おむつ替え・手洗い）

9:30 ・排泄・おむつ替え・手洗い・体操

9:40 ・朝の会（手洗い）  
・おやつ

10:00 ・遊び(主活動)

11:00 ・給食準備（排泄・おむつ替え・手洗い）

11:20 ・給食

12:15 ・着替え  
（排泄・おむつ替え・手洗い）

12:30 ・午睡

14:30 ・目覚め（排泄・おむつ替え・手洗い）

15:00 ・おやつ

16:30 ・夕方保育・順次降園  
自由遊び（排泄・おむつ替え・手洗い）

18:30 ・延長保育  
自由遊び（排泄・おむつ替え・手洗い）

19:30 ・降園

