



北なごや防災ボランティア

防災と減災のための講習会
市の水防訓練・防災訓練に参加

代表者 山下君子 TEL& Fax 22-8752

令和 3年 7月 28日 作成

活動日時 (定例会)	毎月第4土曜日 午後1:30～3:30	子ども達との 楽しく学ぶ防災学習を 展開中!!
活動場所	総合福祉センターもえの丘	
会員数	16名	
設立年月日	2005年(合併後)平成17年	

~~~~防災を楽しく学ぶワークショップ~~~~

1. HUG講習(避難所運営ゲーム)
2. ロープワーク
3. エコ防災グッズを作ろう
4. 防災カルテット
5. いえまですぐろく
6. 防災かるた



守れますか？あなたの命 家族の命

身の安全の確保

(3分でできる防災訓練)

Shake Out



地震

火を消す

助けあい

落ちついて避難

まくらもとセット

懐中電灯・ホイッスル・スリッパ

非常持ち出しグッズ

懐中電灯・携帯ラジオ・乾電池

飲料水・非常食・洗面用具・タオル

下着(オムツ・生理用品)・ティッシュ

ビニール袋・現金(小銭も)

医薬品(クスリ)など

備蓄品

1人あたり水1日3ℓと

食料品7日分

ナイフ・缶切・栓抜き

卓上コンロ・予備ガスボンベ など

命を守る4点セット

ボール・のこぎり・ジャッキ

スコップ

衛生用品

簡易トイレ

ウェットティッシュ

サランラップなど

備える

- ・地域の防災訓練に参加
- ・避難場所と避難経路の確認
- ・家族との連絡方法は?
- ・家具の転倒防止対策
- ・ガラスの飛散防止対策
- ・開き戸の防止対策
- ・家の耐震チェックと補強

減災

今すぐ!
できることから
はじめよう!!

自然災害は防ぐことはできませんが、減らすことは出来ます。

起きることを想定し、備えることが大切です。

その方法を一緒に勉強し、人と人との絆を深めましょう。