



北なごや防災ボランティア

災害ボランティアセンター設立運営訓練、
防災啓発、小中学校での防災学習

代表者 いのうえゆき TEL 090-6647-8910
MAIL : yuki.inoue.53@gmail.com

令和5年7月1日 作成

活動日時 (定例会)	毎月第4土曜日 午後1:30~3:30	子ども達との 楽しく学ぶ防災学習を 展開中！！
活動場所	もえの丘 研修室他	
会員数	13名	
設立年月日	2005年(合併後)平成17年	

会員を随時募集しています。あなたの入会お待ちしております！



～1年間の主な活動内容～



防災教室では、
自分の命を守ることができる
行動をしてもらえるように
心がけています

- 8月 市内小学校
放課後子ども教室にて防災学習
- 9月 福祉実践教室 開催
- 10月 北小 全学年への防災学習
- 11月 防災マップ歩き、マップ作り
- 2月 市内施設にて防災訓練参加、
- 3月 防災研修に参加

1. HUG講習(避難所運営ゲーム)
2. ロープワーク
3. エコ防災グッズを作ろう
4. 防災カルテット
5. いえまですごろく
6. 防災かるた

守れますか？あなたの命 家族の命

身の安全の確保

(3分でできる防災訓練)

Shake Out



火を消す

助けあい

落ちついて避難

- ・地域の防災訓練に参加
- ・避難場所と避難経路の確認
- ・家族との連絡方法は？
- ・家具の転倒防止対策
- ・ガラスの飛散防止対策
- ・開き戸の防止対策
- ・家の耐震チェックと補強



まくらもとセット

懐中電灯・ホイッスル・スリッパ

非常持ち出しグッズ

懐中電灯・携帯ラジオ・乾電池
飲料水・非常食・洗面用具・タオル
下着(オムツ・生理用品)・ティッシュ
ビニール袋・現金(小銭も)

医薬品(クスリ)など

備蓄品

1人あたり水1日3ℓと
食料品7日分

ナイフ・缶切・栓抜き
卓上コンロ・予備ガスボンベ など

命を守る4点セット

ボール・のこぎり・ジャッキ
スコップ

衛生用品

簡易トイレ
ウェットティッシュ
サランラップ など



今すぐ!

できることから
はじめよう!!

自然災害は防ぐことはできませんが、減らすことは出来ます。

起きることを想定し、備えることが大切です。

その方法を一緒に勉強し、人と人との絆を深めましょう。