



保育所にこりん1日の流れ



7:30 • 早朝時間保育・順次登園・健康観察・自由遊び

8:30 • 標準時間保育・順次登園・健康観察・自由遊び



9:30 • 排泄・おむつ替え・手洗い・体操

9:40 • 朝の会（手洗い）おやつ



10:00 • 主活動（運動遊び）



11:00 • 給食準備（排泄・おむつ替え・手洗い）

11:00 • 給食



12:15 • 着替え（排泄・おむつ替え・手洗い）



12:30 • 午睡



14:30 • 目覚め（排泄・おむつ替え・手洗い）

15:00 • おやつ



15:30 • 順次降園・夕方保育・自由遊び
（排泄・おむつ替え・手洗い）

18:30 • 延長保育・自由遊び
（排泄・おむつ替え・手洗い）



19:30 • 降園

