



保育所にこりん1日の流れ



7:30 • 朝時間保育・順次登園・健康観察・自由遊び

8:30 • 標準時間保育・順次登園・健康観察・自由遊び



9:30 • 排泄・おむつ替え・手洗い・体操

9:40 • 朝の会（手洗い）おやつ



10:00 • 主活動（運動遊び）



11:00 • 給食準備（排泄・おむつ替え・手洗い）



11:00 • 給食

12:15 • 着替え（排泄・おむつ替え・手洗い）



12:30 • 午睡

14:30 • 目覚め（排泄・おむつ替え・手洗い）



15:00 • おやつ

15:30 • 順次降園・夕方保育・自由遊び
(排泄・おむつ替え・手洗い)

18:30 • 延長保育・自由遊び
(排泄・おむつ替え・手洗い)

19:30 • 降園

