



北なごや防災ボランティア

災害ボランティアセンター設立運営訓練、
防災啓発、小中学校での防災学習

代表者 佐藤すみ子 携帯 090-5450-5801

令和7年6月1日 作成

活動日時 (定例会)	毎月第4土曜日 午前10:00～12:00	子ども達との 楽しく学ぶ防災学習を 展開中！！
活動場所	もえの丘 研修室他	
会員数	12名	
設立年月日	2005年(合併後)平成17年	

会員を随時募集しています。あなたの入会お待ちしております！



～1年間の主な活動内容～



防災教室では、
自分の命を守ることができる
行動をしてもらえるように
心がけています

- 8月 市内小学校
放課後子ども教室にて防災学習
- 9月 福祉実践教室 開催
- 10月 北小 全学年への防災学習
- 11月 防災マップ歩き、マップ作り
- 2月 市内施設にて防災訓練参加、
- 3月 防災研修に参加

1. HUG講習(避難所運営ゲーム)
2. エコ防災グッズを作ろう
3. 防災カルテット
4. いえまですごろく
5. 防災かるた

守れますか？あなたの命 家族の命

身の安全の確保

(3分でできる防災訓練)

Shake Out



しゃがむ！

かくれる！

まつ！

地震

火を消す

助けあい

落ちついて避難

- ・地域の防災訓練に参加
- ・避難場所と避難経路の確認
- ・家族との連絡方法は？
- ・家具の転倒防止対策
- ・ガラスの飛散防止対策
- ・開き戸の防止対策
- ・家の耐震チェックと補強

備える

まくらもとセット

懐中電灯・ホイッスル・スリッパ

非常持ち出しグッズ

懐中電灯・携帯ラジオ・乾電池
飲料水・非常食・洗面用具・タオル
下着(オムツ・生理用品)・ティッシュ
ビニール袋・現金(小銭も)

医薬品(クスリ)など

備蓄品

1人あたり水1日3ℓと
食料品7日分

ナイフ・缶切・栓抜き
卓上コンロ・予備ガスボンベ など

命を守る4点セット

バール・のこぎり・ジャッキ
スコップ

衛生用品

簡易トイレ
ウェットティッシュ
サランラップ など

減災

今すぐ！
できることから
はじめよう！！

自然災害は防ぐことはできませんが、減らすことは出来ます。

起きることを想定し、備えることが大切です。

その方法を一緒に勉強し、人と人との絆を深めましょう。