



保育所 にこりん1日の流れ

- 7:30 ・早朝時間保育・順次登園・健康観察・自由遊び
- 8:30 ・標準時間保育・順次登園・健康観察・自由遊び
- 9:30 ・排泄・おむつ替え・手洗い・体操
- 9:40 ・朝の会（手洗い）おやつ
- 10:00 ・主活動（運動遊びなど）
- 11:00 ・給食準備（排泄・おむつ替え・手洗い）
- 11:15 ・給食
- 12:15 ・着替え（排泄・おむつ替え・手洗い）
- 12:30 ・午睡
- 14:30 ・目覚め（排泄・おむつ替え・手洗い）
- 15:00 ・おやつ
- 15:30 ・順次降園・夕方保育・自由遊び
（排泄・おむつ替え・手洗い）
- 18:30 ・延長保育・自由遊び
（排泄・おむつ替え・手洗い）
- 19:30 ・降園

